

コパンスポーツクラブ浜北 スクールタイムテーブル (2024年11月)

更新:2024/10/18(金)16:42

[illegible]

空手教室 明るく・楽しく・礼儀正しく。コパン空手教室では、心身の充実と文武のバランスがとれた健やかな成長を目指し、空手指導をおこなっています。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	英会話スクール 言葉・聞くこと・話すこと・読み方・つづり方の展開等、絵文字を使い愉しく遊び感覚で行います。
子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	クラシックバレエ キッズクラスから高等クラスまでレベルに合わせたレッスンを行います。背筋の伸びた美しい歩き方だけでなく、高い精神力や集中力、表現力なども身に付き、心身ともに強く成長することができます。
社交ダンス教室 子供から社交ダンスを始めることで、姿勢、リズム感、礼儀、他者とのコミュニケーションを学べます。		