

コパンスポーツクラブ浜北 プログラムスケジュール (2025年8月)

更新:2025/04/18(金)11:42

[illegible]

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	クラシックバレエ キッズクラスから高等クラスまでレベルに合わせたレッスンを行います。背筋の伸びた美しい歩き方だけでなく、高い精神力や集中力、表現力なども身に付き、心身ともに強く成長することができます。
空手教室 明るく・楽しく・礼儀正しく。コパン空手教室では、心身の充実と文武のバランスがとれた健やかな成長を目指し、空手指導をおこなっています。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	英会話スクール 言葉・聞くこと・話すこと・読み方・つづり方の展開等、絵文字を使い愉しく遊び感覚で行います。
社交ダンス教室 子供から社交ダンスを始めることで、姿勢、リズム感、礼儀、他者とのコミュニケーションを学べます。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
空手教室	空手教室	コパン空手スクールでは、体力・目的に合わせて、基本と型を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
AC（アクティブチャレンジ）	子どもスイミング	さらなる4泳法の泳力・体力向上、友だちとのより良い水中活動を通して、自分の可能性を見つけ、挑戦する力を身に付けていきます（4泳法の向上、水球・水中ラグビー、脳トレ・レクリエーション、陸上競技・その他を実施していきます）
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
社交ダンス教室	社交ダンス教室	子供から社交ダンスを始めることで、姿勢、リズム感、礼儀、他者とのコミュニケーションを学べます。心身の向上に最適です。社交ダンスでは、子供の競技会もあります！楽しくダンスを習い、その成果を発表する場所として設けられています。
モダンバレエ	クラシックバレエ	最初は基礎から始めて、徐々に表現力や演技力を高めていきます。柔軟性や運動神経の向上に加え、美しい所作も身に付きます。す。
英会話スクール	英会話スクール	