

|       | 月                        | 火   | 水                        | 木                        | 金                        | 土                        | 日                        |
|-------|--------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | プール                      | 休館日 | プール                      | プール                      | プール                      | プール                      | プール                      |
| 09:00 |                          |     |                          |                          |                          | スイミングスクール<br>09:00～10:00 | スイミングスクール<br>09:00～10:00 |
| 10:00 |                          |     |                          |                          |                          | スイミングスクール<br>10:00～11:00 | スイミングスクール<br>10:00～11:00 |
| 11:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 12:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 13:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 14:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 15:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 16:00 | スイミングスクール<br>16:00～17:00 |     | スイミングスクール<br>16:00～17:00 | スイミングスクール<br>16:00～17:00 | スイミングスクール<br>16:00～17:00 | スイミングスクール<br>16:00～17:00 |                          |
| 17:00 | スイミングスクール<br>17:00～18:00 |     | スイミングスクール<br>17:00～18:00 | スイミングスクール<br>17:00～18:00 | スイミングスクール<br>17:00～18:00 | 17:00～18:00              |                          |
| 18:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 19:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 20:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |
| 21:00 |                          |     |                          |                          |                          |                          |                          |

|                                                                               |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--|
| 子どもスイミング<br>初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--|

| プール       |          |     |
|-----------|----------|-----|
| プログラム名    | 区分       | 説明文 |
| スイミングスクール | 子どもスイミング |     |