

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
07:00							選手育成 07:30～10:00
08:00						スイミングスクール 08:50～10:00	スイミングスクール 08:50～10:00
09:00							
10:00						ベビースイミング 10:00～11:00	スイミングスクール 10:00～11:10
						スイミングスクール 10:00～11:10	
11:00	ベビースイミング 11:00～12:00			ベビースイミング 11:00～12:00			スイミングスクール 11:15～12:25
12:00						スイミングスクール 12:45～13:55	
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:00～15:10	
15:00	スイミングスクール 15:00～16:10		スイミングスクール 15:00～16:10	スイミングスクール 15:00～16:10	スイミングスクール 15:00～16:10	スイミングスクール 15:15～16:25	
	キッズスイミング(水慣れ) 15:00～16:10			キッズスイミング(水慣れ) 15:00～16:10			
16:00	スイミングスクール 16:10～17:20		スイミングスクール 16:10～17:20	スイミングスクール 16:10～17:20	スイミングスクール 16:10～17:20	スイミングスクール 16:30～17:40	
17:00	スイミングスクール 17:20～18:30		スイミングスクール 17:20～18:30	スイミングスクール 17:20～18:30	スイミングスクール 17:20～18:30	選手育成 17:00～20:00	
18:00	選手育成 18:00～20:30		選手育成 18:00～20:30	選手育成 18:00～20:30	選手育成 18:00～20:30		
19:00							

20:00							
-------	--	--	--	--	--	--	--

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ福井

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
水慣れ・幼児コース お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。		

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
キッズスイミング(水慣れ)	水慣れ・幼児コース	お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。