

	月	火	水	木	金	土	日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00			体操教室 16:30～17:30 年中～年長	キッズダンス 16:30～17:30 年中～小学生		チアダンススクール 16:00～17:00 年中～小学2年生	
17:00		キッズダンス 17:10～18:10 小学1年生～高校生	体操教室 17:30～18:30 小学1年生～小学6年生	キッズダンス 17:40～18:40 小学1年生～高校生		チアダンススクール 17:00～18:00 小学生	
18:00		キッズダンス 18:10～19:10 小学1年生～高校生		キッズダンス 18:50～19:50 小学1年生～高校生			
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

キッズダンス 体力・目的に合わせて、基本と形を中心に段階を踏んで覚えていきます。楽しく安全に基礎から習得し、体力や精神力を身につけるだけでなく、礼節を大切にする元気な子供を育成します。	体育教室 マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。	チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。
--	--	--