



21:00														
22:00														
23:00														

## コパンプログラム

## コパンスポーツクラブ岐阜

<b>ベビースイミング</b> ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	<b>子どもスイミング</b> 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	<b>体育教室</b> マット・鉄棒・跳び箱・縄跳び・ボールなどの器具・道具を使用した体育教室。基本からゆっくり進め、お子様の基礎体力、運動能力を高めていきます。
<b>チアダンス</b> ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。	<b>選手・選手育成</b> 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	

プール		
プログラム名	区分	説明文
チアダンススクール	チアダンス	リズムに合わせて元気にダンス！皆と一緒に身体を動かすことで、柔軟性や運動神経に加え、協調性や舞台度胸も高まります。プロスポーツの試合中のパフォーマンスなど、発表の場も充実しています。
体育教室	体育教室	学校のカリキュラムに合わせて実施する体育教室。ポイントを絞った論理的指導だから、しっかり上達できます。学校の授業で活躍して、クラスのヒーロー・ヒロインに。
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。

-->