

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
08:00						スイミングスクール 08:30～09:40 3才～	スイミングスクール 08:30～09:40 3才～
09:00						スイミングスクール 09:40～10:50 3才～	スイミングスクール 09:40～10:50 3才～
10:00	ベビースイミング 10:30～11:30 6ヶ月～			ベビースイミング 10:30～11:30 6ヶ月～		スイミングスクール 10:50～12:05 3才～ ベビースイミング 10:50～11:50 6ヶ月～	スイミングスクール 10:50～12:00 3才～
11:00							
12:00							
13:00						スイミングスクール 13:30～14:40 3才～	
14:00						スイミングスクール 14:50～16:00 3才～	
15:00	スイミングスクール 15:00～16:10 3才～		スイミングスクール 15:00～16:10 3才～	スイミングスクール 15:00～16:10 3才～			
16:00	スイミングスクール 16:15～17:25 3才～		スイミングスクール 16:15～17:25 3才～	スイミングスクール 16:15～17:25 3才～	スイミングスクール 16:15～17:25 3才～	スイミングスクール 16:05～17:15 3才～ スイミングスクール 16:05～17:15 中・高生(中学生以上) 育成初級 16:05～17:15 コーチ推薦	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:40 3才～ 育成初級 17:30～18:40 コーチ推薦		育成初級 17:30～18:40 コーチ推薦 スイミングスクール 17:30～18:40 3才～	スイミングスクール 17:30～18:40 3才～ 育成初級 17:30～18:40 コーチ推薦	スイミングスクール 17:30～18:40 3才～	選手 17:00～19:30 コーチ推薦 育成 17:00～18:30 コーチ推薦	
18:00	育成 18:30～19:45 コーチ推薦 選手 18:30～20:45 コーチ推薦		育成 18:40～20:25 コーチ推薦 選手 18:40～20:55 コーチ推薦	選手 18:30～20:45 コーチ推薦	育成 18:30～19:45 コーチ推薦 選手 18:30～20:45 コーチ推薦		

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ ベル

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	
--	--	--