

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
06:00							選手育成 06:00～08:15
07:00							
08:00						スイミングスクール 08:30～09:40	スイミングスクール 08:30～09:40
09:00						スイミングスクール 09:40～10:50	スイミングスクール 09:40～10:50
10:00	ベビースイミング 10:30～11:30			ベビースイミング 10:30～11:30		スイミングスクール 10:50～12:00	スイミングスクール 10:50～12:00
						ベビースイミング 10:50～11:50	
11:00							
12:00							
13:00						スイミングスクール 13:30～14:40	
14:00						スイミングスクール 14:50～16:00	
15:00	スイミングスクール 15:00～16:10		スイミングスクール 15:00～16:10	スイミングスクール 15:00～16:10			
16:00	スイミングスクール 16:15～17:25		スイミングスクール 16:15～17:25	スイミングスクール 16:15～17:25	スイミングスクール 16:15～17:25	スイミングスクール 16:05～17:15	
						選手育成 16:05～17:15	
17:00	選手育成 17:30～18:40		スイミングスクール 17:30～18:40	スイミングスクール 17:30～18:40	スイミングスクール 17:30～18:40	選手育成 17:00～19:30	
	スイミングスクール 17:30～18:40		選手育成 17:30～18:40	選手育成 17:30～18:40			

18:00	選手育成 18:30～20:45		選手育成 18:30～20:15		選手育成 18:30～19:45		
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ ベル

ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。	子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。
---	---	--

プール		
プログラム名	区分	説明文
ベビースイミング	ベビースイミング	ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
スイミングスクール	子どもスイミング	
選手育成	選手・選手育成	通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。