

7月

| SUN           | MON                         | TUE | WED        | THU           | FRI | SAT |
|---------------|-----------------------------|-----|------------|---------------|-----|-----|
|               |                             | 1   | 2          | 3             | 4   | 5   |
| 6<br>ジムエリアのみ  | 7<br>口座振替日                  | 8   | 9<br>幼稚園授業 | 10<br>小学校授業   | 11  | 12  |
| 13<br>ジムエリアのみ | 14                          | 15  | 16         | 17            | 18  | 19  |
| 20<br>ジムエリアのみ | 21<br>祝日営業<br>09:00 - 20:30 | 22  | 23         | 24            | 25  | 26  |
| 27<br>ジムエリアのみ | 28                          | 29  | 30         | 31<br>ジムエリアのみ |     |     |

休館日

口座振替日・  
届出締切日のご案内

※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし  
※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日  
※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

- ・口座振替：当月5日
- ・コース変更：前月20日まで
- ・退会届：退会当月20日まで

8月

| SUN           | MON                             | TUE           | WED           | THU           | FRI | SAT |
|---------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------|-----|-----|
|               |                                 |               |               |               | 1   | 2   |
| 3<br>ジムエリアのみ  | 4                               | 5<br>口座振替日    | 6             | 7             | 8   | 9   |
| 10<br>ジムエリアのみ | 11<br>全エリア使用禁止<br>09:00 - 18:00 | 12<br>ジムエリアのみ | 13<br>ジムエリアのみ | 14<br>ジムエリアのみ | 15  | 16  |
| 17<br>ジムエリアのみ | 18                              | 19            | 20            | 21            | 22  | 23  |
| 24<br>ジムエリアのみ | 25                              | 26            | 27            | 28            | 29  | 30  |
| 31<br>ジムエリアのみ |                                 |               |               |               |     |     |

お知らせ

【営業時間】  
月～金 10:00～21:30  
土・祝 9:00～20:30

【フロント受付時間】  
月～金 10:30～20:00  
土・祝 10:30～19:00

【プール営業時間】  
月～金 10:00～15:30 /18:45～21:15  
土 9:00～14:00 /18:45～20:15  
祝日 9:00～15:30 /18:45～20:15

【休館日(ノースタッフデー)】  
毎週日曜日・お盆・GW・年末年始・他  
※24時間会員はジムエリア、ロウカールームのみご利用可能です

■7/21(月)・9/15(月)・9/23(火)は祝日営業のためプールレッスンはございません

9月

| SUN           | MON                         | TUE                         | WED         | THU         | FRI        | SAT |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|------------|-----|
|               | 1                           | 2                           | 3           | 4           | 5<br>口座振替日 | 6   |
| 7<br>ジムエリアのみ  | 8                           | 9                           | 10<br>幼稚園授業 | 11<br>小学校授業 | 12         | 13  |
| 14<br>ジムエリアのみ | 15<br>祝日営業<br>09:00 - 20:30 | 16                          | 17<br>幼稚園授業 | 18<br>小学校授業 | 19         | 20  |
| 21<br>ジムエリアのみ | 22                          | 23<br>祝日営業<br>09:00 - 20:30 | 24          | 25<br>小学校授業 | 26         | 27  |
| 28<br>ジムエリアのみ | 29                          | 30<br>ジムエリアのみ               |             |             |            |     |

■幼稚園授業について  
幼稚園授業日はプールのご利用開始時間は12:15～です

■施設利用のお知らせ  
8/11(月・祝)8:00～18:00  
上記の日程につきまして館内の大型清掃のため  
館内全てのエリアが使用できなくなります。  
8:00までに退館していただくようお願い致します。  
作業により上記の時間が前後する場合がございます。  
予めご了承ください。