

| 7月            | SUN                         | MON                         | TUE           | WED           | THU | FRI        | SAT | 休館日 |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|-----|------------|-----|-----|
|               |                             |                             | 1             | 2             | 3   | 4          | 5   |     |
| 6<br>ジムエリアのみ  | 7<br>口座振替日                  | 8                           | 9<br>幼稚園授業    | 10<br>小学校授業   | 11  | 12         |     |     |
| 13<br>ジムエリアのみ | 14                          | 15                          | 16            | 17            | 18  | 19         |     |     |
| 20<br>ジムエリアのみ | 21<br>祝日営業<br>09:00 - 20:30 | 22                          | 23            | 24            | 25  | 26         |     |     |
| 27<br>ジムエリアのみ | 28                          | 29                          | 30            | 31<br>ジムエリアのみ |     |            |     |     |
| 8月            | SUN                         | MON                         | TUE           | WED           | THU | FRI        | SAT |     |
|               |                             |                             |               |               |     | 1          | 2   |     |
| 3<br>ジムエリアのみ  | 4                           | 5<br>口座振替日                  | 6             | 7             | 8   | 9          |     |     |
| 10<br>ジムエリアのみ | 11<br>ジムエリアのみ               | 12<br>ジムエリアのみ               | 13<br>ジムエリアのみ | 14<br>ジムエリアのみ | 15  | 16         |     |     |
| 17<br>ジムエリアのみ | 18                          | 19                          | 20            | 21            | 22  | 23         |     |     |
| 24<br>ジムエリアのみ | 25                          | 26                          | 27            | 28            | 29  | 30         |     |     |
| 31<br>ジムエリアのみ |                             |                             |               |               |     |            |     |     |
| 9月            | SUN                         | MON                         | TUE           | WED           | THU | FRI        | SAT |     |
|               |                             | 1                           | 2             | 3             | 4   | 5<br>口座振替日 | 6   |     |
| 7<br>ジムエリアのみ  | 8                           | 9                           | 10<br>幼稚園授業   | 11<br>小学校授業   | 12  | 13         |     |     |
| 14<br>ジムエリアのみ | 15<br>祝日営業<br>09:00 - 20:30 | 16                          | 17<br>幼稚園授業   | 18<br>小学校授業   | 19  | 20         |     |     |
| 21<br>ジムエリアのみ | 22                          | 23<br>祝日営業<br>09:00 - 20:30 | 24            | 25<br>小学校授業   | 26  | 27         |     |     |
| 28<br>ジムエリアのみ | 29                          | 30<br>ジムエリアのみ               |               |               |     |            |     |     |

口座振替日・届出締切日のご案内

※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし  
※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日  
※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要

・口座振替：当月5日

・コース変更：前月20日まで

・退会届：退会当月20日まで

お知らせ

【営業時間】  
月～金 10:00～21:30  
土・祝 9:00～20:30

【フロント受付時間】  
月～金 10:30～20:00  
土・祝 10:30～19:00

【プール営業時間】  
月～金 10:00～15:30 /18:45～21:15  
土 9:00～14:00 /18:45～20:15  
祝日 9:00～15:30 /18:45～20:15

【休館日(ノースタッフデー)】  
毎週日曜日・お盆・GW・年末年始・他  
※24時間会員はジムエリア、ロウカールームのみご利用可能です

■7/21（月）・9/15（月）・9/23（火）は祝日営業のためプールレッスンはございません

■幼稚園授業について  
幼稚園授業日はプールのご利用開始時間は12:15～です

■小学校授業について  
小学校授業日はプールのご利用開始時間は11:15～です