

1月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	休館日
					1	2	3	
4 特別営業 10:00 - 17:00	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		
2月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11 祝日営業 10:00 - 19:00	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
3月	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20 祝日営業 10:00 - 19:00	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

口座振替日・
届出締切日のご案内

- 口座振替 : 当月5日
- コース変更 : 前月10日
- 退会届締切 : 当月10日
- 休会届締切 : 前月20日
- ロッカー解約 : 当月10日
- ※金融機関が休業日の場合は翌営業日の引き落とし
- ※提出締切日が休館日の場合は、前営業日が締切日
- ※各手続きは、原則ご本人様の来店による各種届出が必要
- ※休会希望月内に一度でも利用があった場合は、休会受付できません

お知らせ

○休館日ご案内○
2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)は休館日になります。
2026年1月4日(日)は、特別営業のため、10:00～17:30になります。
※ジムは24時間営業しております。

※レギュラー・ジム24・互助会ファミリー・U-25会員様は24時間3階ジムエリアをご利用可能です。

営業時間

火曜～土曜 10:00～23:00(21:00)
日曜・祝日 10:00～19:00(17:00)
→ () 内 フロント受付終了時間