

おとなの可能性を広げ
『できた』を増やすグループレッスン

おとな限定



おとなの水泳教室開講!

ここがポイント

1 目的別指導で ムリなく上達

1人1人のレベルに合わせてレッスンを進めるので、自分のペースでムリなく楽しくステップアップできます!
全く泳げないという方も水なれからスタートするので安心です。

2 はじめてさんも 経験者さんも大歓迎

泳げないけど泳ぎに興味はある! 普段は自己流だけど、もっとラクにキレイに泳げるようになりたい! など。
どんな方でも大歓迎です!
お気軽にコーチにご相談ください。

3 同じ目標を持った 人達と一緒に安心

周りの目が気になってしまう方やマンツーマンだと緊張しちゃう! という方に、とってもおすすめです。
“できるようにになりたい”という同じ目標を持った方達と一緒に頑張れますよ!

1名~OK! 最大10名のグループレッスン

■開講日

【毎週水曜日】 12:30~13:00

- ・ 3月4.11.18.25日
- ・ 4月1.8.15.22.29日

【毎週木曜日】 13:30~14:00

- ・ 3月12.19.26日
- ・ 4月2.9.16.23日

■参加費

＼スタート限定価格／

- 各日1回 500円(税込)
- 5回セット 2,200円(税込)

一般参加
OK

今回はクロール習得を目標に
みなさんと頑張っていきます!



申込はHP、お電話、
フロントにて受付中!

