

おとなの可能性を広げ  
『できた』を増やすグループレッスン

# おとな限定



## おとなの水泳教室開講！

### ここがポイント

### 1 レベル別指導で ムリなく上達

一人一人のレベルに合わせてレッスンを進めるので、自分のペースでムリなく楽しくステップアップできます！全く泳げないという方も水なれからスタートするので安心です。

### 2 はじめてさんも 経験者さんも大歓迎

泳げないけど泳ぎに興味はある！普段は自己流だけど、もっとラクにキレイに泳げるようになりたい！など。どんな方でも大歓迎です！お気軽にコーチにご相談下さい。

### 3 同じ目標を持った 人たちと一緒に安心

周りの目が気になってしまう方やコーチとマンツーマンだと緊張しちゃう！という方に、とってもおすすめです。“できるようになりたい”という同じ目標を持った方たちといっしょだから頑張れますよ！

## 1名～OK！最大3名のグループレッスン

### ■開講日

1/21(水)～2/20(金)  
月～土 12:10～12:40  
※日程は要相談  
※休館日除く

### ■参加費

1回/3,300円(税込)

### ■担当：店長 星住

※詳しくはフロントまで



Grown with sports

# COPIN

お申込みは  
お電話または  
フロントで  
受付中！

## コパンスイミングスクール長尾

TEL.072-857-5516 【休館日】月末最終日・その他