

おとなの可能性を広げ
『できた』を増やすグループレッスン

おとなの限定



おとなの水泳教室開講！

ここがポイント

1 レベル別指導で ムリなく上達

一人一人のレベルに合わせてレッスンを進めるので、自分のペースでムリなく楽しくステップアップできます！全く泳げないという方も水なれからスタートするので安心です。

2 はじめてさんも 経験者さんも大歓迎

泳げないと泳ぎに興味はある！普段は自己流だけど、もっとラクにキレイに泳げるようになりたい！など。どなたでも大歓迎です！お気軽にコーチにご相談下さい。

3 同じ目標を持った 人たちと一緒に安心

周りの目が気になってしまふ方やコーチとマンツーマンだと緊張しちゃう！という方に、とってもおすすめです。“できるようになりたい”という同じ目標を持った方たちといっしょだから頑張れますよ！

1名～OK！最大3名のグループレッスン

■開講日

1/21(水)～2/20(金)
月～土 12:10～12:40
※日程は要相談
※休館日除く

■参加費

1回/3,300円(税込)

■担当：店長 星住

※詳しくはフロントまで

