

ランニング部 部員募集

- ◆ 初心者のためのランニング
- ◆ 経験者も大歓迎
- ◆ 不安がある方はお気軽にインストラクターまで



□ 5月21日(火) 19:00~20:30

受付: 5月20日(月)18:00までにWEBまたはフロントへ

参加費: <会員>無料 <一般>1,000円(税込)

*一般の方は当日フロントでお支払ください

*一般の方も終了後シャワーをご利用いただけます

ランニング部を担当することになりました
パーソナルトレーナーのコバです。

普段はパーソナルトレーナー兼
鍼灸マッサージ師として活動しています。
ランニング歴5年でフルマラソンの記録は
3時間40分47秒です。

ランニングを始めたばかりの方・
これから始めようと考えている方
大歓迎です!!

みなさん!一緒に走りましょう!!

担当者は
私です



ランニングインストラクターと
走りましょう♪