

下クラス			上クラス			土		日	
入水時間(体操含む)		退水時間	入水時間(体操含む)		退水時間				
平日			平日			S 8:45~10:00		S 8:45~10:00	
A	15:35	16:25	15:45	16:35	1	アオ~11	1	アオ~10	
B	16:35	17:25	16:45	17:35	2	11~8	2		
C	17:35	18:25	17:45	18:35	3		3	9UP	
土曜日			土曜日			S1 9:45~11:00		S1 10:15~11:30	
S	8:50	9:40	9:00	9:50	1	ミ・アオ	1	アオ~11	
S1	9:50	10:40	10:00	10:50	2	12~8	2		
S2	10:50	11:40	11:00	11:50	3		3	10UP	
A	13:35	14:25			4	7UP	4		
B	14:35	15:25			5		5		
日曜日			日曜日			S2 10:45~12:00		日曜日振替特別	
S	9:00	9:50	9:00	9:50	1	12~8	1		
S1	10:30	11:20	10:30	11:20	2		2		
						3 7UP		3 受付時間11:45~	
						4		4 レッスン時間12:00~12:50	
						5		5	
						6 アオDOWN		6	
月		火		木		金		土	
A 15:30~16:45		A 15:30~16:45		A 15:30~16:45		A 15:30~16:45		A 13:30~14:45	
1	11~9	1	アオ~9	1	なごころ保育園	1	なごころ保育園	1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	11UP
4	8UP	4		4	12~5	4		4	
5		5		5		5	12~8	5	
6	12DOWN 東ヶ丘幼稚園	6	ミDOWN	6	アオDOWN	6	アオDOWN	6	12DOWN
B 16:30~17:45		B 16:30~17:45		B 16:30~17:45		B 16:30~17:45		B 14:30~15:45	
1	12~8	1	12~9	1	12~9	1	11~9	1	
2		2		2		2	8~6(時間変更あり)	2	
3		3	8UP	3	8~6	3		3	10UP
4	7UP	4		4	6UP	4	5UP	4	
5		5		5		5		5	
6	アオDOWN	6	アオDOWN	6	ミDOWN	6	アオDOWN 12・11	6	11DOWN
C 17:30~18:45		C 17:30~18:45		C 17:30~18:45		C 17:30~18:45		土曜日振替特別	
1	11~6	1		1	10~6	1	11~7	1	受付時間15:30~
2		2		2		2		2	レッスン時間15:45~16:35
3		3		3		3		3	
4	5UP	4	9UP	4	5UP	4	6UP	4	
5		5		5		5		5	
6	12DOWN	6	10DOWN	6	11DOWN	6	12DOWN	6	
選手	18:30~20:30	選手	18:30~20:30	選手	18:30~20:30	選手	18:30~20:30	選手	16:30~19:00