

月		水		木		金		土		日	
9:00 から営業						10:00 から営業					
ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール
9:00	9:30~9:50 ウォーキング 4コース					9:30~9:50			9:00~10:00		9:00~10:00
10:00	10:00~10:45 アクアピクス45 1~2コース	10:00~10:30 保育園水泳教室 1コース	10:00~10:30 ヌードルウォーキング 2~3コース	10:00~10:20 ウォーキング 4コース		初めて筋トレ 定員 12名	10:00~10:30 保育園水泳教室 1コース		10:00~11:00 子供スイミング 1~6コース		10:00~11:00 子供スイミング 1~6コース
11:00	11:00~11:45 ベビースイミング 1~2コース	10:30~10:55 クロール初級 2~3コース	11:00~11:25 平泳ぎ 2~3コース	10:30~11:00 アクアピクス30 1~2コース			11:00~11:45 ベビースイミング 1~2コース		10:00~12:00 子供スイミング 1~4コース	キッズチア スタジオのご利用は できません	10:00~11:00 子供スイミング 1~4コース
12:00	12:00~12:55 みんなでたっぷり 泳ぐサークル 1コース	12:00~12:45 中級クロール・中級背泳ぎ 2~3コース	12:20~12:45 みんなでたっぷり泳ぐサークル 1~2コース				11:00~11:45 ベビースイミング 1~2コース		11:00~12:00 子供スイミング 1~4コース		11:00~11:30 初級スイム 3~4コース
13:00	12:55~13:40 中級クラス 2~3コース		13:45~14:30 アクアピクス45 1~2コース				12:00~12:25 初級クロール		12:00~12:30 ウォーキング 4コース		11:30~12:15 ベビースイミング 1~3コース
14:00	14:30~15:30 子供スイミング 1~2コース			13:00~13:25 みんなでたっぷり泳ぐサークル 1~2コース			12:30~13:00 パタフライ 2~3コース		13:00~14:00 子供スイミング 1~3コース		11:35~12:05 ウォーキング 4コース
15:00	15:30~16:30 子供スイミング 1~4コース		15:30~16:30 子供スイミング 1~4コース				13:00~13:45 上級スイム 2~3コース		14:00~15:00 子供スイミング 1~6コース		
16:00	16:30~17:30 子供スイミング 1~6コース		16:30~17:30 子供スイミング 1~6コース				14:00~14:30 アクアピクス30 1~2コース		15:00~16:00 子供スイミング 1~6コース		14:00~15:00 子供スイミング 1~4コース
17:00	17:30~18:30 子供スイミング 1~6コース	16:30~19:30 キッズダンス スタジオのご利用は 出来ません。	17:30~18:30 子供スイミング 1~6コース				15:30~16:30 子供スイミング 1~4コース		16:00~17:00 子供スイミング 1~4コース		
18:00	18:30~20:30 選手・育成クラス 19:30まで 1~4コース 19:30~20:30 1~3コース		18:30~20:30 選手・育成クラス 19:30まで 1~4コース 19:30~20:30 1~3コース				16:30~17:30 子供スイミング 1~6コース		17:00~19:00 キッズダンス スタジオのご利用は 出来ません。		17:45 利用終了 18:00 チェックアウト
19:00	20:50~21:20 目指せ25mクロール 1コース		20:50~21:20 ウォーキング 4コース				17:30~18:30 子供スイミング 1~6コース				
20:00							18:30~20:30 選手・育成クラス 20:30まで 1~4コース				
21:00							20:50~21:20 中級スイム 1コース				
22:45 利用終了						22:45 利用終了					
23:00 チェックアウト						23:00 チェックアウト					

※緊急事態宣言等の状況により変更となる可能性があります。
 ※プールは、平日16:30~18:30 土14:00~16:00は、全コースご利用できません。
 ※レッスンプログラムは、参加者が1名の場合休講となります。
 ※プールは各種レッスンによりコース制限をさせていただきます。またコース制限の増減もございます。
 ※事情により全てのレッスンは、代行・変更・休講となる場合があります。

…前月からの変更箇所

※子供スクール時のコース制限に変更がございますので、館内掲示案内をご確認のうえご利用ください。

コパンスポーツクラブ香久山

【営業時間】
 月曜日・水～金曜日
 9:00~23:00
 土曜日
 10:00~21:00
 日曜日
 10:00~18:00
 祝日
 9:00~18:00
 (祝日土曜日)
 10:00~18:00

【休館日】
 火曜日・年末年始・その他