

2019年 9月 ~

コパンスポーツクラブ香久山 レッスンスケジュール

月		水		木		金		土		日	
9:00 から営業						10:00 から営業					
ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール
9:00	9:30-9:50 ウォーキング	9:30-10:15 ヌードル ウォーキング	9:30-9:50 ウォーキング	9:30-9:50 ウォーキング	9:30-9:50 ウォーキング	9:30-9:50 ウォーキング	9:30-9:50 ウォーキング	9:00-10:00 子供スイミング 1~6コース	9:00-10:00 子供スイミング 1~6コース	9:00-10:00 子供スイミング 1~6コース	9:00-10:00 子供スイミング 1~6コース
10:00	10:00-10:45 アクアピクス45	10:00-10:30 保育園 水泳教室	10:30-10:55 クロール 初級	10:00-10:30 かんたんアクア30	10:00-10:30 かんたんアクア30	10:00-10:30 かんたんアクア30	10:00-10:30 かんたんアクア30	10:00-10:30 子供スイミング 1~4コース	10:00-10:30 子供スイミング 1~4コース	10:00-10:30 子供スイミング 1~4コース	10:00-10:30 子供スイミング 1~4コース
11:00	11:00-11:45 ベビースイミング 1~2コース	11:00-11:45 四泳法スイム	11:00-11:45 四泳法スイム	10:40-11:40 レディース スイミング	10:40-11:40 レディース スイミング	10:40-11:40 レディース スイミング	10:40-11:40 レディース スイミング	11:00-11:45 子供スイミング 1~3コース	11:00-11:45 子供スイミング 1~3コース	11:00-11:45 子供スイミング 1~3コース	11:00-11:45 ウォーキング
12:00	12:00-12:45 みんなでたっぴり 泳ぐサークル	12:00-12:45 みんなでたっぴり 泳ぐサークル	12:00-12:45 みんなでたっぴり 泳ぐサークル	12:15-13:00 マスターズ	12:15-13:00 マスターズ	12:15-13:00 マスターズ	12:15-13:00 マスターズ	11:45-12:15 平泳ぎ	11:45-12:15 平泳ぎ	11:45-12:15 平泳ぎ	11:45-12:15 平泳ぎ
13:00	12:55-13:40 背泳ぎ	13:45-14:15 アクアピクス30	13:45-14:15 アクアピクス30	13:00-14:25 みんなでたっぴり 泳ぐサークル	13:00-14:25 みんなでたっぴり 泳ぐサークル	13:00-14:25 みんなでたっぴり 泳ぐサークル	13:00-14:25 みんなでたっぴり 泳ぐサークル	13:00-14:00 子供スイミング 1~3コース	13:00-14:00 子供スイミング 1~3コース	13:00-14:00 子供スイミング 1~3コース	13:00-14:00 子供スイミング 1~3コース
14:00	14:30-15:30 子供スイミング 1~2コース	15:30-16:30 子供スイミング 1~4コース	15:30-16:30 子供スイミング 1~4コース	14:30-15:30 子供スイミング 1~2コース	14:30-15:30 子供スイミング 1~2コース	14:30-15:30 子供スイミング 1~2コース	14:30-15:30 子供スイミング 1~2コース	14:00-15:00 子供スイミング 1~6コース	14:00-15:00 子供スイミング 1~6コース	14:00-15:00 子供スイミング 1~6コース	14:00-15:00 子供スイミング 1~6コース
15:00	15:30-16:30 子供スイミング 1~4コース	16:30-17:30 子供スイミング 1~6コース	16:30-17:30 子供スイミング 1~6コース	16:30-17:30 子供スイミング 1~6コース	16:30-17:30 子供スイミング 1~6コース	16:30-17:30 子供スイミング 1~6コース	16:30-17:30 子供スイミング 1~6コース	15:00-16:00 子供スイミング 1~6コース	15:00-16:00 子供スイミング 1~6コース	15:00-16:00 子供スイミング 1~6コース	15:00-16:00 子供スイミング 1~6コース
16:00	16:30-17:30 子供スイミング 1~6コース	17:30-18:30 子供スイミング 1~3・5・6コース	17:30-18:30 子供スイミング 1~3・5・6コース	17:30-18:30 子供スイミング 1~3・5・6コース	17:30-18:30 子供スイミング 1~3・5・6コース	17:30-18:30 子供スイミング 1~3・5・6コース	17:30-18:30 子供スイミング 1~3・5・6コース	16:00-17:00 子供スイミング 1~4コース	16:00-17:00 子供スイミング 1~4コース	16:00-17:00 子供スイミング 1~4コース	16:00-17:00 子供スイミング 1~4コース
17:00	17:30-18:30 選手・育成クラス 20:00まで 1~4コース	18:30-20:30 選手・育成クラス 20:00まで 1~4コース	18:30-20:30 選手・育成クラス 20:00まで 1~4コース	18:30-20:30 選手クラス 20:00まで 1~4コース	18:30-20:30 選手クラス 20:00まで 1~4コース	18:30-20:30 選手クラス 20:00まで 1~4コース	18:30-20:30 選手クラス 20:00まで 1~4コース	17:45 利用終了 18:00 チェックアウト	17:45 利用終了 18:00 チェックアウト	17:45 利用終了 18:00 チェックアウト	17:45 利用終了 18:00 チェックアウト
18:00	20:10-20:40 目指せ25M クロール	20:10-20:40 中級スイム	20:10-20:40 中級スイム	20:10-20:40 中級スイム	20:10-20:40 中級スイム	20:10-20:40 中級スイム	20:10-20:40 中級スイム	18:30-20:30 子供スイミング 1~4コース	18:30-20:30 子供スイミング 1~4コース	18:30-20:30 子供スイミング 1~4コース	18:30-20:30 子供スイミング 1~4コース
19:00	20:50-21:20 アクアピクス30	20:50-21:20 ウォーキング	20:50-21:20 ウォーキング	20:50-21:20 ウォーキング	20:50-21:20 ウォーキング	20:50-21:20 ウォーキング	20:50-21:20 ウォーキング	20:45 利用終了 21:00 チェックアウト	20:45 利用終了 21:00 チェックアウト	20:45 利用終了 21:00 チェックアウト	20:45 利用終了 21:00 チェックアウト
20:00	22:45 利用終了 23:00 チェックアウト	22:45 利用終了 23:00 チェックアウト	22:45 利用終了 23:00 チェックアウト	22:45 利用終了 23:00 チェックアウト	22:45 利用終了 23:00 チェックアウト	22:45 利用終了 23:00 チェックアウト	22:45 利用終了 23:00 チェックアウト				
21:00											

プールは、平日16:30~17:30 土14:00~16:00は、全コースご利用できません。(ジャグジー利用可)
 レッスンプログラムは、参加者が1名の場合休講となります。
 プールは各種レッスンによりコース制限をさせていただきます。またコース制限の増減もございます。
 事情により全てのレッスンは、代行・変更・休講となる場合があります。



...前月からの変更箇所

【営業時間】
 月曜日・水~金曜日
 9:00~23:00
 土曜日
 10:00~21:00
 日曜日
 10:00~18:00
 祝日
 9:00~18:00
 (祝日土曜日)
 10:00~18:00

【休館日】
 火曜日・年末年始・その他

子供スクール時のコース制限に変更がございますので、館内掲示案内をご確認のうえご利用ください。

コパンスポーツクラブ香久山