

2019年 8月 ~

コパンスポーツクラブ香久山 レッスンスケジュール

月		水		木		金		土		日	
9:00 から営業						10:00 から営業					
ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール	ジム	プール
9:00			10:00-10:30				9:30-9:50		9:00-10:00		9:00-10:00
			ヌードルウォーキング				ウォーキング		子供スイミング 1~6コース		子供スイミング 1~6コース
10:00	10:00-10:45		10:00-10:30		10:00-10:30		10:00-10:30	10:00-10:25	10:00-11:00		10:00-11:00
	アクアピクス45		保育園水泳教室		かんたんアクア30		保育園水泳教室	初級スイム	子供スイミング 1~4コース		子供スイミング 1~4コース
			10:35-11:00		10:40-11:40		10:30-10:55		11:00-11:35		11:00-11:30
11:00	11:00-11:45		11:00-11:45		レディーススイミング		11:00-11:45		11:00-12:00	11:05-11:35	11:00-11:30
	ベビースイミング 1~2コース		四泳法スイム		11:45-12:15		11:00-11:45		子供スイミング 1~3コース	ウォーキング	ウォーキング
					平泳ぎ		ベビースイミング 1~2コース				11:30-12:15
12:00	12:00-12:55	12:00-12:45	12:00-13:25		12:15-13:00		12:00-12:45				11:35-12:05
	みんなでたっぷり泳ぐサークル	中級クロール	みんなでたっぷり泳ぐサークル		マスターズ		13:00-14:25				ベビースイミング 初級スイム
13:00	12:55-13:40	13:00-14:00	13:45-14:15						13:00-14:00		
	背泳ぎ	レディーススイミング	アクアピクス30		みんなでたっぷり泳ぐサークル				子供スイミング 1~3コース		
14:00							14:00-14:45		14:00-15:00		14:00-15:00
	14:30-15:30				14:30-15:30				子供スイミング 1~6コース		子供スイミング 1~4コース
15:00	子供スイミング 1~2コース				子供スイミング 1~2コース				15:00-16:00		
	15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		子供スイミング 1~6コース		
16:00	子供スイミング 1~4コース		子供スイミング 1~4コース		子供スイミング 1~4コース		子供スイミング 1~4コース		16:00-17:00		
	16:30-17:30	16:30-19:30	16:30-17:30		16:30-17:30	16:30-18:30	16:30-17:30		子供スイミング 1~4コース		
17:00	子供スイミング 1~6コース		子供スイミング 1~6コース		子供スイミング 1~6コース	キッズダンス	子供スイミング 1~6コース				
	17:30-18:30	キッズダンス	17:30-18:30		17:30-18:30	スタジオのご利用は出来ません。	17:30-18:30				
18:00	子供スイミング 1~3・5・6コース	スタジオのご利用は出来ません。	子供スイミング 1~3・5・6コース		子供スイミング 1~3・5・6コース		子供スイミング 1~3・5・6コース				
	18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30				
19:00	選手・育成クラス 20:00まで 1~4コース		選手・育成クラス 20:00まで 1~4コース		選手クラス 20:00まで 1~4コース		選手・育成クラス 20:00まで 1~4コース				17:45 利用終了
											18:00 チェックアウト
20:00	20:10-20:40	20:00から	20:10-20:40	20:00から	20:10-20:40	20:00から	20:10-20:40	20:00から			
	目指せ25Mクロール	2~3コース	中級スイム	2~3コース	中級スイム	2~3コース	中級スイム	2~3コース			
21:00	20:50-21:20		20:50-21:20		20:50-21:20		20:50-21:20				
	アクアピクス30		ウォーキング		ウォーキング		アクアピクス30		20:45 利用終了		
									21:00 チェックアウト		
22:45 利用終了						22:45 利用終了					
23:00 チェックアウト						23:00 チェックアウト					

プールは、平日16:30~17:30 土14:00~16:00は、全コースご利用できません。(ジャグジー利用可)  
 レッスンプログラムは、参加者が1名の場合休講となります。  
 プールは各種レッスンによりコース制限をさせていただきます。またコース制限の増減もございます。  
 事情により全てのレッスンは、代行・変更・休講となる場合があります。



...前月からの変更箇所

【営業時間】  
 月曜日・水~金曜日  
 9:00~23:00  
 土曜日  
 10:00~21:00  
 日曜日  
 10:00~18:00  
 祝日  
 9:00~18:00  
 (祝日土曜日)  
 10:00~18:00

【休館日】  
 火曜日・年末年始・その他

子供スクール時のコース制限に変更がございますので、館内掲示案内をご確認のうえご利用ください。

コパンスポーツクラブ香久山