

2019年
1月~3月

コパンスポーツクラブ宇治

休館日:火曜日・月末最終日

レッスンプログラムスケジュール

スポーツクラブ営業時間
月・水~金曜日 10:00~23:00
土曜日 10:00~21:00
日曜日 10:00~20:00
祝日 10:00~19:00

Table with columns for days of the week (月曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日) and time slots (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Each cell contains details of a lesson, including the instructor's name and the class name. Special notices for '火曜日' (closed) and '休館日' (closed) are indicated in large vertical text. A box on the right contains information about lesson replacements and master classes.

火曜日

休館日

『週替わりエクササイズについて』
レッスン内容につきましては前月の20日頃に館内で掲示いたします。
レッスン終了時間に関しましてはレッスン内容により異なりますので
館内掲示で合わせてご確認ください。

マスターズレーンについて
●金曜日 20:10~21:10
●日曜日 13:10~14:10
上記の日程でコース開放をおこないます。
※コーチによる指導はおこないません。
※コースは利用状況により変動することがございます。