

コパンスポーツクラブ関 スクールタイムテーブル (2024年4月)

更新:2024/03/29(金)12:26

[illegible]

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
21:00														
22:00														

ご連絡事項

新型コロナ感染拡大防止の為、レッスンは窓を開けて実施させていただきます。

その為、レッスン時間を短縮させていただいております。
ご協力お願いいたします。

新型コロナウィルス感染拡大防止対策強化の為、レッスン後の換気時間の拡張をおこないます。

コパンプログラム

コパンスポーツクラブ関

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
チアダンス ココロを育み、笑顔と元気を届けます。チアダンスは”人を応援すること”を目的として誕生したダンスで、「笑顔」を通じ相手に元気や勇気を与えます。		