

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
09:00						スイミングスクール 09:30～10:30 3才～小学生	
10:00			ベビースイミング 10:15～11:00 6ヶ月～3才			スイミングスクール 10:30～11:30 3才～小学生	スイミングスクール 10:30～11:30 3才～小学生
11:00						ベビースイミング 11:45～12:30 6ヶ月～3才	スイミングスクール 11:30～12:30
12:00							
13:00							
14:00						スイミングスクール 14:30～15:30 3才～小学生	
15:00	スイミングスクール 15:30～16:30 3才～小学生	スイミングスクール 15:30～16:30 3才～小学生	スイミングスクール 15:30～16:30 3才～小学生	スイミングスクール 15:30～16:30 3才～小学生		スイミングスクール 15:30～16:30 年中～小学生	
16:00	スイミングスクール 16:30～17:30 年中～小学生	スイミングスクール 16:30～17:30 年中～小学生	スイミングスクール 16:30～17:30 年中～小学生	スイミングスクール 16:30～17:30 年中～小学生		スイミングスクール 16:30～17:30 小学生～中学生	
						選手育成コース 16:30～17:30 クロール25M以上	
17:00	スイミングスクール 17:30～18:30 小学生～中学生	スイミングスクール 17:30～18:30 小学生～中学生	選手育成 17:30～18:30 クロール25M以上	スイミングスクール 17:30～18:30 小学生～中学生		選手育成コース 17:30～19:00 四泳法習得者	
			スイミングスクール 17:30～18:30 小学生～中学生				
18:00	選手育成コース 18:30～20:00 四泳法習得者		選手育成 18:30～20:00 四泳法習得者				
19:00							
20:00							
21:00							

子どもスイミング 初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。	選手・選手育成 通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。	ベビースイミング ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。
--	---	--