

コパンスイミングスクール東浦 スクールタイムテーブル（2024年4月）

更新:2024/04/05(金)20:49

|       | 月                                | 火                                        | 水   | 木                                | 金                                        | 土                                 | 日                               |
|-------|----------------------------------|------------------------------------------|-----|----------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
|       | プール                              | プール                                      | 休館日 | プール                              | プール                                      | プール                               | プール                             |
| 08:00 |                                  |                                          |     |                                  |                                          | スイミングスクール<br>08:45～10:00<br>年少～   | スイミングスクール<br>08:45～10:00<br>年少～ |
| 09:00 |                                  |                                          |     |                                  |                                          | スイミングスクール<br>09:45～11:00<br>年少～   |                                 |
| 10:00 |                                  |                                          |     |                                  |                                          | スイミングスクール<br>10:45～12:00<br>年少～   | スイミングスクール<br>10:15～11:30<br>年少～ |
| 11:00 |                                  | スイミングスクール<br>11:45～12:30<br>2歳6ヶ月～（未就園児） |     |                                  | スイミングスクール<br>11:45～12:30<br>2歳6ヶ月～（未就園児） |                                   |                                 |
|       |                                  | ベビースイミング<br>11:45～12:15<br>6ヶ月～3歳        |     |                                  | ベビースイミング<br>11:45～12:15<br>6ヶ月～3歳        |                                   |                                 |
| 12:00 |                                  |                                          |     |                                  |                                          | ベビースイミング<br>12:15～12:45<br>6ヶ月～3歳 |                                 |
| 13:00 |                                  |                                          |     |                                  |                                          | スイミングスクール<br>13:30～14:45<br>年少～   |                                 |
| 14:00 |                                  |                                          |     |                                  |                                          | スイミングスクール<br>14:30～15:45<br>年少～   |                                 |
| 15:00 | スイミングスクール<br>15:30～16:45<br>年少～  | スイミングスクール<br>15:30～16:45<br>年少～          |     | スイミングスクール<br>15:30～16:45<br>年少～  | スイミングスクール<br>15:30～16:45<br>年少～          | スイミングスクール<br>15:30～16:45<br>年少～   |                                 |
| 16:00 | スイミングスクール<br>16:30～17:45<br>年少～  | スイミングスクール<br>16:30～17:45<br>年少～          |     | スイミングスクール<br>16:30～17:45<br>年少～  | スイミングスクール<br>16:30～17:45<br>年少～          | スイミングスクール<br>16:30～18:30<br>選手初級  |                                 |
|       |                                  |                                          |     |                                  |                                          | スイミングスクール<br>16:30～18:45<br>選手上級  |                                 |
| 17:00 | スイミングスクール<br>17:30～18:45<br>年少～  | スイミングスクール<br>17:30～18:45<br>年少～          |     | スイミングスクール<br>17:30～18:45<br>年少～  | スイミングスクール<br>17:30～18:45<br>年少～          |                                   |                                 |
| 18:00 | スイミングスクール<br>18:30～20:15<br>選手初級 | スイミングスクール<br>18:30～20:30<br>選手上級         |     | スイミングスクール<br>18:30～20:30<br>選手上級 | スイミングスクール<br>18:30～20:15<br>選手初級         |                                   |                                 |
|       | スイミングスクール<br>18:30～20:30<br>選手上級 | スイミングスクール<br>18:30～20:15<br>選手初級         |     | スイミングスクール<br>18:30～20:15<br>選手初級 | スイミングスクール<br>18:30～20:30<br>選手上級         |                                   |                                 |
| 19:00 |                                  |                                          |     |                                  |                                          |                                   |                                 |

|       | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|       | プール | プール | 休館日 | プール | プール | プール | プール |
| 20:00 |     |     |     |     |     |     |     |

## コパンプログラム

## コパンスイミングスクール東浦

|                                                                                           |                                                                            |                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 子どもスイミング<br>初めてプールに入るお子様から四泳法を習得するまで、泳ぎの正しいフォームを身につけつつ、「褒める指導」でスムーズな上達を実現します。             | 選手・選手育成<br>通常のクラスよりも泳ぎ込んで、技術や体力の向上を目指します。飛び込みやターンの練習など、個々に合ったハイレベルな指導をします。 | 水慣れ・幼児コース<br>お子さまだけでレッスンに参加します。おもちゃなどを使った楽しい水遊びから始め、水に慣れていきます。 |
| ベビースイミング<br>ママやパパと赤ちゃんと一緒にプールへ入り、水遊びを楽しみます。水中でのスキンシップを楽しむことで、赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発育を促します。 |                                                                            |                                                                |