

# フィットネス & リラゲゼーション

初心者にやさしい

充実したスパゾーン

## 成人クラブ会員 システム案内

会員種別	利用時間		月会費	
レギュラープラス	火～土	10:00～23:00	12,600円	
	日・祝日	10:00～18:00		
デイプラス	火～土	10:00～18:00	9,450円	
	祝日			
レギュラー	火～土	10:00～23:00	10,290円	
	日・祝日	10:00～18:00		
ファミリー	火～土	10:00～23:00	8,715円	
	日・祝日	10:00～18:00		
フレンド	火～土	10:00～23:00	9,240円	
	日・祝日	10:00～18:00		
デイ	火～土	10:00～18:00	7,665円	
	祝日			
ウィークエンドスパ	月～土	10:00～23:00	7,665円	
	日・祝日	スパゾーン利用時間		
	土	10:00～23:00		スポーツクラブ
	日・祝日	10:00～18:00		利用時間

\*レギュラーは、定休日にコパン瑞穂店が利用できます。

\*プラス会員は、コパン鶴沼店との共通会員です。

入会金：10,500円 / 事務手数料：3,150円

### 月会費(利用料なし)のみで施設・レッスンプログラムが何回でも使い放題!

利用施設	プール	ジャグジー	サウナ	トレーニングジム	スタジオ	マッサージチェア	メンバーロッカー	シャワールーム
利用料	0円	0円	0円	0円	0円	0円	0円	0円
利用施設	コパンの湯(スパパラダイス)					ボクシングジム	フットサルコート	
	白湯	パイラバス	ジェットバス	水風呂	ドライサウナ			
利用料	0円					有料	有料	(割引有り)
スタジオ・プール レッスン/スクール	エアロビクス	ヨガ	ストレッチ	アクアビクス	水中ウォーキング	スイムレッスン		
受講料	0円	0円	0円	0円	0円	0円		

\*レッスンプログラム詳細は、別紙レッスンプログラム表をご確認ください。

### 利用時間

時 間		10:00	16:30	18:00	18:30	23:00	
レギュラープラス レギュラー ファミリー フレンド	プ ー ル	火～金	16:30～18:00		18:30～		
		土					
	トレ-ニングジム	火～土					
		日・祝日					
	ス タ ジ オ	火～土					
		日・祝日					
コパンの湯	火～土						
	日・祝日						

\*火～金16:30～18:30はプール利用できません。また、コース利用制限の時間帯があります。

時 間		10:00	16:30	18:00	23:00	
デイプラス デ イ	プ ー ル	火～金	16:30～18:00			
		土				
	トレ-ニングジム	火～土				
		祝日				
	ス タ ジ オ	火～土				
		祝日				
コパンの湯	火～土					
	祝日					

\*火～金16:30～18:30はプール利用できません。また、コース利用制限の時間帯があります。

時 間		10:00	16:30	18:00	23:00	
ウィークエンド スパ	プ ー ル	土				
		日・祝日				
	トレ-ニングジム	土				
		日・祝日				
	ス タ ジ オ	土				
		日・祝日				
コパンの湯	月～土					
	日・祝日					

営業時間	火～土	10:00～23:00	定休日	毎週月曜日
	日・祝日	10:00～18:00		